

Отчет о проведении Недели здоровья в МОУ ИРМО «Столбовска НОШ»

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуальнопознавательного развития может только здоровый ребёнок.

Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек младших школьников. С 8 апреля по 13 апреля 2024 года в нашей школе, для учащихся 1 – 4 классов была объявлена Неделя здоровья под девизом: «Жизнь !Здоровье! Красота! Неразлучные друзья в нашей жизни навсегда!» Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья. Решались следующие задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей.

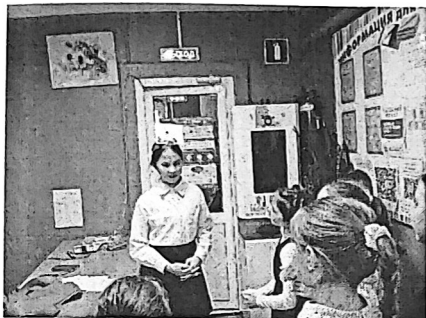
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Заранее был составлен и утверждён план мероприятий на неделю, состоящий из разнообразных видов физкультурно – спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности, учащихся ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Организатором данной недели была Селиванова Н.Ф. Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий. В течение всей недели проводились различные мероприятия с участием детей, такие как: познавательная картотека «ЗОЖ в космосе», где учащиеся выполняли

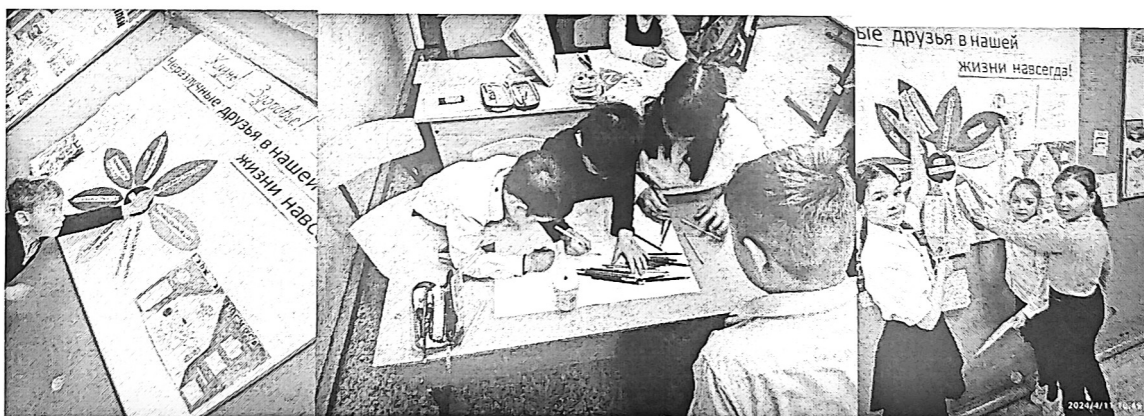
заранее подготовленную информацию о жизни космонавтов на орбитальной станции и способы поддержания здоровья в условиях невесомости. Были проведены «Нескучные перемены» разного формата, как заготовленные для обучающихся заранее, так и самостоятельно подготовленные обучающимися, это позволило им попробовать себя в новом качестве тренера, проявить лидерские

способности.



Перед игрой состоялся важный разговор о здоровье человека, о необходимости вести здоровый образ жизни, о последствиях небрежного отношения к своему здоровью.

С помощью составления Цветка здоровья с обучающимися повторили темы здорового образа жизни*«Режим дня школьника», *«О пользе витаминов», *«Закаляйся – если хочешь быть здоров», *«Вредные привычки», *«О правильном питании», *«Спорт – мой лучший друг», *«Правильное питание – залог здоровья», * «Уроки безопасности» *«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья» * «Чистота и здоровье»



Проведена интерактивная игра «Здоровым быть модно, мы выбираем ЗОЖ» обучающие разгадывали ребусы, отвечали на вопросы, подбирали пословицы.



В игровой и соревновательной форме обучающиеся с интересом находили ответы на задания.

Просмотр и обсуждение познавательного

...ма «Говя безопасность», после чего учащиеся выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью окружающих. Так же обсудили темы экстремизма, терроризма и безопасности в сети интернет.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех обучающихся воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью.

Учитель начальных классов

Селиванова Н.Ф.