

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Столбовская начальная общеобразовательная школа»



И.И.Демакова

Приказ от 13.01.2023 № 2/1

**ПРОГРАММА
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

Период реализации - 2023-2027 г.г.

д.Столбова, 2023

Паспорт программы

Наименование программы	Программа по противодействию и профилактике вредных привычек на 2023-2027 гг.
Составитель программы	Директор Демакова И.И.
Исполнители программы	Администрация, педагогический коллектив школы, ученический коллектив, родительская общественность, социальные партнеры школы.
Основания для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Конвенция о правах ребенка. (Генеральная ассамблея ООН 5 декабря 1989 года). Ратифицирована Верховным Советом СССР 13.06.1990г.); - Федеральный закон от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон №38–ФЗ от 30.03.1995. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекции)»; - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования; - Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20; - Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»; - Федеральный закон от 23 июня 2016 г. N 182-ФЗ «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации».
Цель программы	Создание условий (организационных, информационных, правовых, педагогических, психологических) для эффективного противодействия и профилактики вредных привычек обучающихся школы, формирование у них потребности в здоровом образе жизни.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование системы первичной профилактики употребления ПАВ, курения и употребления алкогольной продукции; - усиление пропаганды здорового образа жизни; - снижение интереса к вредным привычкам путем вовлечения школьников во внеурочную деятельность, дополнительное образование; - формирование у родителей обучающихся установки на

	актуальность проблемы курения и употребления детьми наркотических веществ, алкогольной продукции.
Сроки и этапы реализации программы	<p>Первый этап. (январь-февраль 2023 г.) <i>Аналитико-проектировочный</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - изучение нормативной базы по профилактике вредных привычек; - анализ результатов социально-психологического тестирования обучающихся; - целеполагание и определение основных направлений деятельности. <p>Второй этап (март 2023 г. – май 2027 г.) <i>Реализующий</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - реализация основных направлений деятельности; - мониторинг основных направлений деятельности. - внесение корректив на основе мониторинга эффективности работы по внедрению программы. <p>Третий этап (июнь-август 2027 г.) <i>Аналитико-обобщающий</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - итоговый анализ реализации программы; - проектирование и разработка следующей программы противодействия и профилактики вредных привычек.
Ожидаемые конечные результаты программы	<ul style="list-style-type: none"> • совершенствование системы профилактической работы в школе; • разработка эффективных механизмов совместной деятельности участников воспитательной системы школы: педагогического коллектива, родительской общественности, ученического самоуправления; • повышение психолого-педагогической грамотности родителей обучающихся школы; • снижение факторов риска потребления ПАВ в детско-подростковой среде; • активное и результативное участие учащихся школы в различных конкурсах, соревнованиях; • создание здоровой и безопасной среды в школе.
Организация контроля реализации программы	Контроль реализации программы осуществляется администрацией школы.

1. Актуальность программы

Употребление алкогольной продукции и наркотических веществ, курение – одна из серьезнейших угроз для подрастающего поколения. В настоящее время «популярностью» среди подростков пользуются электронные сигареты, так называемые вейпы. В нашей школе были зафиксированы случаи использования или хранения электронных сигарет. По наблюдениям педагогов и родителей даже ученики начальной школы пробуют курить электронные сигареты.

Данные факты обуславливают необходимость реализации программы, целью которой является создание условий (организационных, информационных, правовых, педагогических, психологических) для эффективного противодействия и профилактики вредных привычек обучающихся школы, формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Задачи программы:

- совершенствование системы первичной профилактики употребления ПАВ, курения и употребления алкогольной продукции;
- организация межведомственного взаимодействия в сфере профилактики употребления ПАВ, курения и употребления алкогольной продукции;
- усиление пропаганды здорового образа жизни;
- снижение интереса к вредным привычкам путем вовлечения школьников во внеурочную деятельность, дополнительное образование;
- формирование у родителей обучающихся установки на актуальность проблемы курения и употребления детьми наркотических веществ, алкогольной продукции;

Проблема потребления учениками никотинсодержащей продукции находится на контроле органов государственной власти, поскольку существенно сказывается на здоровье нации в целом и подрастающего поколения в частности. В связи с этим Минпросвещения разработало план дополнительных мероприятий, утвержденный заместителем министра просвещения Д.Е. Грибовым 8 апреля 2022 года.

Минпросвещения рекомендует:

- продолжить системную работу школ по первичной профилактике потребления никотинсодержащей продукции учащимися;
- усилить контроль выявления фактов потребления такой продукции среди учеников и применять к ним дисциплинарные взыскания. Однако приоритет остается за воспитательным характером воздействия;
- принять дополнительные меры по разъяснению родителям и педагогам недопустимости потребления никотина в присутствии детей, потому что это создает негативный пример и влияет на формирование у них здоровой жизненной позиции.¹

2. Принципы программы

- комплексность и согласованное взаимодействие всех участников образовательных отношений;
- аксиологичность - формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- многоаспектность - сочетание различных направлений профилактической работы:
 - социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотических веществ);
 - психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);
 - просветительский аспект (формирование системы представления о негативных

последствиях употребления наркотических веществ, алкоголя, табака).

- систематичность - работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей.

3. Основные направления программы

- информационно-просветительское;
- организационно-досуговое;
- психолого-педагогическое;
- межведомственное взаимодействие.

Информационно-просветительское направление предполагает проведение лекционных занятий, семинаров, индивидуальных бесед с обучающимися и их родителями, распространение информации о вреде алкоголя и ПАВ, в том числе:

- проведение разъяснительной работы о причинах, формах, вреде и последствиях употребления алкоголя и ПАВ;
- обсуждение на родительских собраниях вопросов ответственности родителей за воспитание детей и необходимости прервения употребления алкоголя и ПАВ;
- распространение информации антинаркотического, антиалкогольного и антитабачного характера (памятки о стадиях развития зависимости, ее самодиагностики, самопомощи, а также учреждениях и специалистах, которые оказывают профессиональную помощь). Размещение информации на стендах в виде плакатов и инфографики, публикации на сайте, в официальной группе в социальной сети;
- антинаркотическая пропаганда и позитивная социальная реклама.

Организационно-досуговое направление предполагает досуговую деятельность детей для эффективного использования их свободного времени. Это возможно через организацию занятий внеурочной деятельности, кружков различной направленности, спортивных и культурных мероприятий, участие в деятельности общественных движений среди обучающихся. При реализации данного направления возможна организация проектной деятельности на тему здорового образа жизни, проведение тематических мероприятий (встречи, круглые столы, дискуссии, игры, конкурсы, выставки, соревнования и др), в том числе с участие медицинских работников.

**Календарный план работы
по противодействию и профилактике вредных привычек**

Мероприятие	Срок	Ответственные
Проведение классных часов, посвящённых здоровому образу жизни	Ежегодно (согласно планам воспитательной работы)	Классные руководители
Вовлечение учащихся во внеурочную деятельность и дополнительное образование	В течение года	Классные руководители, педагоги
Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними	В течение года	Классные руководители
Индивидуальные профилактические беседы, в том числе в присутствии родителей	В течение года	Классные руководители
Использование на уроках (ОБЖ, русского языка, физической культуры и др.) информационных материалов, на профилактику вредных привычек.	В течение года	Учителя-предметники
Родительские собрания по вопросам ответственности родителей за воспитание детей и необходимости профилактики употребления алкоголя и ПАВ, курения	По календарному плану воспитательной работы	Администрация
Распространение информации антинаркотического, антиалкогольного и антитабачного характера (памятки о стадиях развития зависимости, ее самодиагностики, самопомощи, а также учреждениях и специалистах, которые оказывают профессиональную помощь)	Регулярно	Секретарь, классные руководители
Размещение информации на стендах в виде плакатов и инфографики, публикации на сайте, в официальной группе в социальной сети	Регулярно	Секретарь, классные руководители
Организация спортивно-массовых мероприятий (велопробег, военно-спортивная игра «Зарница», фестиваль ГТО, «Весёлые старты», спортивные семейные праздники, футбольные турниры между классами и др.).	По календарному плану ВР, по плану работы ШСК «Юниор»	Администрация
Организация участия в социально значимых мероприятиях (общешкольный проект «От сердца – к сердцу», благотворительный фестиваль «Белый цветок» и др.).	По календарному плану воспитательной работы	классные руководители